



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ MAYIS 2019 YEMEK MENÜSÜ

01.05.2019- Çarşamba	Enerji
1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ	

02.05.2019- Perşembe	Enerji
Şafak Çorba	878 KKAL
Etlı Nohut	
Pirinç Pilavı	
Kase Yoğurt	

03.05.2019- Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	855 KKAL
Mevsim Türlü	
Spagetti Makarna	
Cacık	

06.05.2019- Pazartesi	Enerji
Domates Çorba	959 KKAL
Tas Kebabı	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Yoğurt	

07.05.2019- Salı	Enerji
Mercimek Çorba	961 KKAL
İzmir Köfte	
Soslu Spagetti	
Cacık	

08.05.2019- Çarşamba	Enerji
Kremalı Mantar Çorba	895 KKAL
Fırın Tavuk	
Peynirli Kuskus	
Çoban Salata	

09.05.2019- Perşembe	Enerji
Tarhana Çorba	883 KKAL
Etlı Kuru Fasulye	
Pirinç Pilavı	
Ayran	

10.05.2019- Cuma	Enerji
Tavuksuyu Çorba	898/ 1098 KKAL
Etlı Bezelye	
Peynirli Gül Böreği	
Çilek/Revani	

13.05.2019- Pazartesi	Enerji
Toyga Çorba	896 KKAL
Patlıcan Musakka	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Cacık	

14.05.2019- Salı	Enerji
Domates Çorba	979/ 965 KKAL
Kuru Köfte+Pat. Kızartma	
Peynirli Makarna	
Yoğurtlu Semizotu/Erik	

15.05.2019- Çarşamba	Enerji
Ezogelin Çorba	1107 KKAL
Tavuk Kapama	
Şakşuka	
Supangle	

16.05.2019- Perşembe	Enerji
Mahluta Çorba	978 KKAL
Papaz Yahni	
Prences Pilavı	
Yoğurt	

17.05.2019- Cuma	Enerji
Kesme Çorba	837 KKAL
Tavuk Sote	
Domatesli Bulgur Pilavı	
Ayran	

20.05.2019- Pazartesi	Enerji
Domates Çorba	911 KKAL
Etlı Kuru Fasulye	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Kase Yoğurt	

21.05.2019- Salı	Enerji
Ezogelin Çorba	955/ 1071 KKAL
Kuşbaşı Piliç Kızartma	
Spagetti Makarna	
Malta Eriği/Kadayıf Tatlısı	

22.05.2019- Çarşamba	Enerji
Mısır Çorba	872 KKAL
Patlıcan Karniyarik	
Şehriyeli Bulgur Pilavı	
Cacık	

23.05.2019- Perşembe	Enerji
Şehriye Çorba	828 KKAL
Çoban Kavurma	
Sebzeli Pirinç Pilavı	
Ayran	

24.05.2019- Cuma	Enerji
Yayla Çorba	1019 KKAL
Sebzeli Tepsi Köfte	
Puf Böreği	
Hoşaf	

27.05.2019- Pazartesi	Enerji
Tarhana Çorba	917 KKAL
Çiftlik Kebap	
Şehriyeli Pirinç Pilavı	
Kase Yoğurt	

28.05.2019-Salı	Enerji
Tavuksuyu Çorba	1027 KKAL
Kıy. Biber - Kabak Dolma	
Sigara Böreği	
Komposto	

29.05.2019 - Çarşamba	Enerji
Mercimek Çorba	1083 KKAL
Izgara Tavuk + Pilav	
Zeytinyağlı Taze Fasulye	
Lokma Tatlısı	

30.05.2019 - Perşembe	Enerji
Şafak Çorba	968 KKAL
Mitit Köfte	
Patlıcanlı Pirinç Pilavı	
Cacık	

31.05.2019 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	894 KKAL
Piliç Kavurma	
Peynirli Makarna	
Ayran	



Günlük menüde, 100 gram (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc 'lik ambalajlı su bulunmaktadır. Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50gr. Ekme 136 kalordir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değışiklik yapılabilir

Daire Başkanı
Ümmühan ÖZGÜL

Şube Müdürü
Mustafa ÇOLAKER

Diyetisyen
Nihal AYDIN

